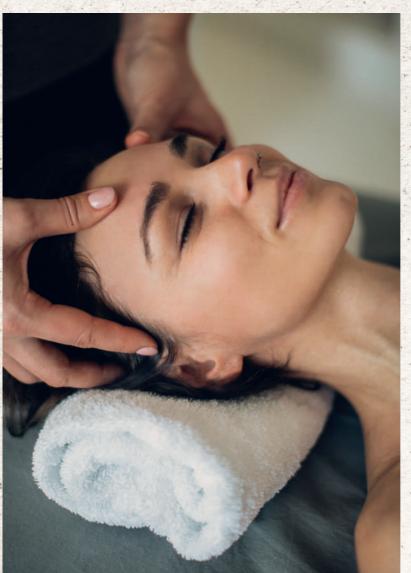
Wellness

IM BURGAUNERHOF



## **PHILOSOPHIE**

### PHYTO ART -BIO NATURKOSMETIK AUS SÜDTIROL

Mensch sein von der Wurzel bis zur Blüte.

Unser Alpenraum ist voller Schätze der Natur, voller kraftvoller Heilpflanzen, die Ihre nährenden, vitalen Wirkstoffe aus der Tiefe unserer Erde beziehen. Damit diese belebenden, naturellen Ressourcen edel und sanft in Ihre Haut transferiert werden können, haben wir für Sie "Phyto-Art" entwickelt – die einzigartige Südtiroler Bio-Naturkosmetik. Sie schafft innere und äußere Schönheit, die blüht und strahlt, wie das Meer voller heimischer Kräuter, aus denen wir die natürlichen Rohstoffe gewinnen.

Jedes Gesichtspflegeprodukt unserer Kosmetiklinie enthält mindestens vier Heilpflanzen, die den vier Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft zugeordnet werden können. Zudem verwenden wir Edelsteine, die über Jahrtausende aus der Erde gewachsen sind. Diese uralte Kraft der Steine, belebt und kräftigt die Haut. Ganzheitlich, selbstregenerierend, individuell abgestimmt und hochqualitativ – das ist unser Ziel.

Damit verbunden ist auch unsere Philosophie. Sie basiert auf dem Bewusstsein, dass Mensch und Natur eine kraftvolle Einheit bilden, die Seele, Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt. "Phyto-Art" baut darauf auf.

### "PHYTO-ART" VERLEIHT WURZELN. UND BLÜTE.

Phyto Art Cosmetics wird in Südtirol entwickelt, hergestellt und von der Biokontrollstelle BDIH zertifiziert. Stark und entschlossen arbeiten wir für Qualität, Nachhaltigkeit, Wohlbefinden und höchstmögliche Wirksamkeit. Sie ist frei von PEC, Parabenen, Parfum, Farbstoffen, ohne Tierversuche und dermatologisch getestet. Unsere Verpackung ist zu 100 % recycelbar und zunehmend Plastik frei.



# ÖFFNUNGSZEITEN

### WELLNESSBEREICH & SONNENTERRASSE

Montag bis Sonntag von 10.00 bis 18.30 Uhr

### BEAUTYBEREICH

Montag bis Samstag von 13.30 - 18.30 Uhr

### BEAUTYTERMIN

Gerne können Sie Ihren gewünschten Beauty-Termin von Montag bis Samstag direkt im Beautybereich oder an der Hotelrezeption vereinbaren.

Der Wellnessbereich in der 4. Etage ist unseren Gästen ab 16 Jahren vorbehalten. Wir bitten Sie um Ihr Verständnis.

# PERSÖNLICHE BERATUNG

Bei uns werden Ihre Bedürfnisse und Wünsche in den Vordergrund gestellt. Unsere diplomierte Masseurin berät Sie individuell und passt die Beautyanwendungen an Ihre Bedürfnisse an. Mit ihrer Fachkenntnis und Einfühlsamkeit sorgt sie dafür, dass Sie eine maßgeschneiderte Behandlung erhalten, die Ihnen ein unvergleichliches Wohlbefinden und strahlende Schönheit verleiht.

Ab 4 Behandlungen 10% Preisnachlass pro Person und Anwendung.



# BÄDER

Genießen Sie gemütliche Stunden in privater Atmosphäre mit Ihren Liebsten. Im Wasserbad bei Kerzenschein, einem kleinen Vitamin-Snack und einem Gläschen Sekt können Sie gemeinsam die Seele baumeln lassen. Anschließendentspannen Sie bei einer kurzen Massage und auf dem Ruhebett findet Ihr Körper Entspannung und Ruhe. Wählen Sie aus folgenden Wasserbädern aus.

### ROMANTIKBAD

Das verlockende Rosenbad öffnet das Herz, harmonisiert die Gefühle und entführt in ungeahnte Sinneswelten.

### EUKALYPTUS - THYMIAN BAD

Durch den Thymian und den Eukalyptus wirkt dieses Bad positiv auf die Atmungsorgane und ist vorbeugend bei Erkältungen.

### ZIRBELKIEFERBAD

Die Zirbelkiefer gehört zu den bewährten Naturmitteln gegen Atemwegsbeschwerden. Ihre Wirkprinzipien begünstigen die Durchblutung und reinigen sanft Ihre Atemwege.

### ENTSPANNUNGSBAD

Die mediterranen Pflanzen Orange und Lavendel schenken Ruhe, Entspannung und helfen, Stress zu reduzieren. Körper, Geist und Seele werden in Harmonie gebracht.

# BÄDER

### BEHANDLUNG FÜR ZWEI PERSONEN

20 Minuten das Wasserbad zu zweit genießen 2 mal 15 Minuten Massage 30 Minuten nachruhen im Ruhebett

CA. 80 MIN.

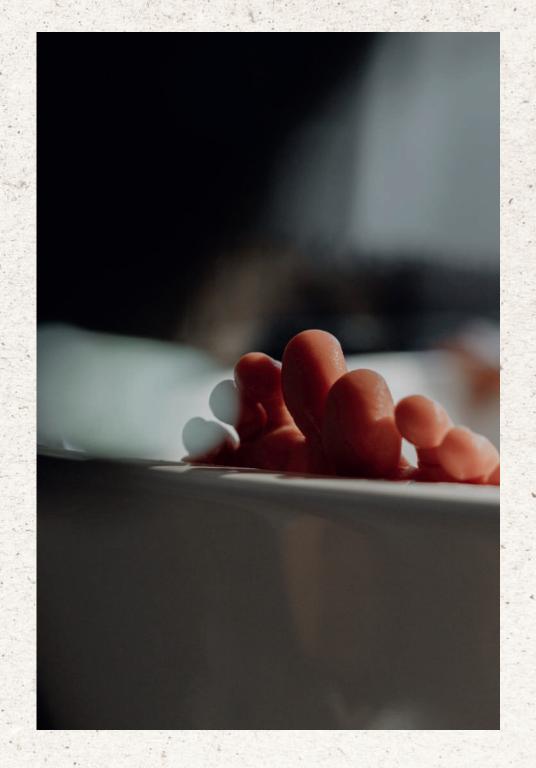
90,00€

### BEHANDLUNG FÜR EINE PERSON

20 Minuten das Wasserbad genießen 15 Minuten Massage

15 Minuten nachruhen im Ruhebett

CA. 50 MIN.



# GESICHTSBEHANDLUNGEN

### BALANCE FACE CARE

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst.

Eine ganzheitliche Behandlung mit erlesenen Kräutern in Kombination mit einer besonderen Kristallmassagetechnik bringen die Haut in Balance und lassen die Haut erstrahlen.

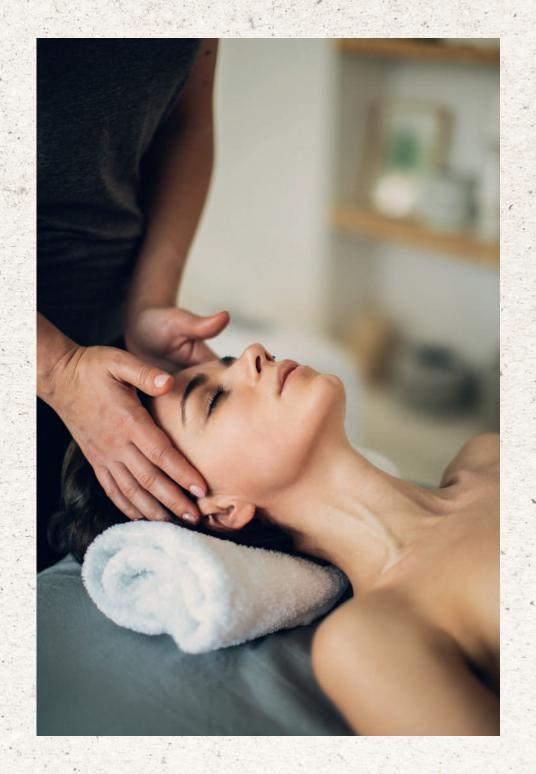
- -Duftkompressen
- -Reinigung
- -Hautdiagnostik / Anamnese der Haut
- -Peeling
- -Tonisieren und beruhigen
- -Aktivierende Schabmassage mit dem Kristall
- -Beruhigende Kristallmassage
- -Manuelle Massage
- -Serum
- -Individuelle Maske
- -Tiefenentspannung
- -Individuelle Tagespflege

CA. 50 MIN. KLEINE BEHANDLUNG

65,00€

CA. 80 MIN. GROSSE BEHANDLUNG

- +Tiefenreinigung
- +Regulierung der Augenbrauen, Depilation der Oberlippe



# KOSMETIK

MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Maniküre		Depilation der Oberlippe	
CA. 50 MIN.	45,00€	CA. 10 MIN.	5,00€
Maniküre mit Lack		Beine ganz	
CA. 50 MIN.	52,00€	CA. 50 MIN.	50,00€
Maniküre mit Permanentlack		Unterschenkel	
CA. 60 MIN.	55,00€	CA. 25 MIN.	25,00€
De diki was		Dibining	Little Control
Pediküre CA. 50 MIN.	45,00€	Bikinizone CA. 20 MIN.	20,00€
Pediküre mit Lack		Arme	
CA. 60 MIN.	52,00€	CA. 20 MIN.	20,00€
Pediküre mit Permanentlack		Achseln	
CA. 75 MIN.	65,00€	CA. 20 MIN.	20,00€
		Rücken	
		CA. 20 MIN.	20,00€
			20,000

DEPILATION MIT WARMWACHS

# KOSMETIK

### FÄRBEN UND REGULIEREN

Augenbrauenregulierung

CA. 10 MIN. 15,00€

Augenbrauenfärbung

CA. 10 MIN. 15,00€

ALS PAKET CA. 20 MIN. 25,00€

Wimpernfärbung

CA. 10 MIN. 15,00€



## SPEZIELLE MASSAGEN

#### HOLZSTABMASSAGE

Die Natur direkt am Körper spüren. Mit speziellen Stäben aus Zirbelholz wird diese Massage zu einem einzigartigen Erlebnis. Das Muskelgewebe wird durch diese Massagetechnik gelockert und entspannt. Die Kraft der verschiedenen Nadelbäume stärkt die Atemwege und das Immunsystem. Ein Spaziergang durch den Marteller Zirbelwald.

CA. 50 MIN.

69,00€

### SPORTMASSAGE

Diese Massage empfiehlt sich nach einer Wanderung in den Bergen und nach allen sportlichen Aktivitäten. Durch die gemeinsame Anwendung von Massage, Dehn- und Schröpftechnik wird die Muskulatur gelockert und Verspannungen gelöst. Die aktivierend Sportlercreme und das alpine Kräuteröl unterstützen optimal die Regeneration der Muskulatur.

CA. 50 MIN.

69,00€

#### LEICHTE BEINE

Die spezielle Kombination aus Bein -Massage und Wickel belebt und regeneriert müde Beine. Alpine Kräuter in Synergie mit Mineralsalzen, regen die Durchblutung an und entspannen die Muskulatur. Durch die Pflanzenextrakte wie Birke, Löwenzahn, Brennnessel und Rosskastanie wird für eine nachhältige Vitalisierung der Beine gesorgt. Gegen müde schwere Beine!

CA. 50 MIN.

62,00€

### INTENSIVE RÜCKENMASSAGE

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Die heiße Rolle nach Kneipp mit Kräutern, durchwärmt die Muskulatur und bereitet sie für die Massage vor. Die Schröpfkopfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage, löst Blockaden und regeneriert den Rücken. Die Kräutersalbe aus Dachwurz, Johanniskraut, Hopfen und Spitzwegerich entspannt die Muskulatur nachhaltig.

CA. 50 MIN.

## SPEZIELLE MASSAGEN

#### ICH ATME

Für mehr Vitalität und ein starkes Immunsystem!

Die Atmung ist untrennbar mit der Lebenskraft verbunden, am Embryo zeigt sich eine enge Verwandtschaft zwischen der Atmung und dem Verdauungssystem, da die unteren Atemwege sich aus Teilen des Darmes entwickeln. Die besondere Massage mit Ysop und Fenchel am Rücken und Brustkorbbereich, öffnen und entkrampfen die Atemwege und die Massage des Darmes wirkt sich positiv auf die Lungen aus.

Durch die Inhalation mit Kornblume, Myrte, Holunder- und Lindenblüten, werden die Atemwege zusätzlich gereinigt und gestärkt, sodass mehr Sauerstoff aufgenommen und weitergegeben werden kann.

CA. 50 MIN.

69,00€

### BALANCE ANTI STRESS

Eine Auszeit nehmen und sich treiben lassen!

Die erlesene Ölmischung mit Grapefruit, Orange und Melisse hilft Stress abzubauen, den Alltag loszulassen und den Kopf frei zu bekommen. Spezielle Massagegriffe,in Kombination mit der Salbe Musk aus heimischen Kräutern, lösen Blockaden im Rücken und Nackenbereich und der Einsatz von verschiedenen Kristallen regt den Energiefluss an und bringt Körper und Geist in Balance.

CA. 50 MIN.

69.00€

## SPEZIELLE MASSAGEN

#### ANTI CELLULITE

Die Areale am Körper bei denen wir Cellulite vorfinden werden mit einer speziellen Schabtechnik, mit dem Kristallflügel bearbeitet, um die Durchblutung zu erhöhen, da diese bei Cellulite beeinträchtigt ist. Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert und Schlackenstoffe werden aus dem Gewebe abtransportiert.

Die Aktiv-Packung aus der Alge, Holunder, Kornblume und Schafgarbe stimuliert den Stoffwechsel in den Zellen und unterstützt deren Fettabbau. Die abschließende Massage mit der Bodylotion Silhouette aus Efeu und Bärentraube wirkt als Antioxidans und strafft das Bindegewebe.

CA. 50 MIN. 72,00€

#### HONIG DETOX

Ziel unserer Detox Behandlung ist es Schlacken und Toxine mithilfe der besonderen Honigbehandlung, aus dem Bindegewebe zu lösen, welche die Versorgung stören und sich in einer eingeschränkten Beweglichkeit von Gelenken, Bandscheiben, Bänder, Sehnen und einer schlaffen spröden Haut zeigt. Durch die spezifische Kräutermischung aus Birke, Brennnessel, Schafgarbe, Löwenzahn usw., wird die Nieren-, Leber- und Darmtätigkeit angeregt und somit der Abtransport und die Ausscheidung der Schlackenstoffe unterstützt.

Die speziellen Salze regulieren den Säure-Basen-Haushalt im Körper, sodass dem Säureüberschuss entgegengewirkt wird. Zusätzlich verbessert die Magnesiummassage den Fettstoffwechsel, die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung der Zellen. Dadurch wird der Energiestoffwechsel angeregt und das führt zu mehr Wohlbefinden und Vitalität. Diese Behandlung wird von Kopf bis Fuß durchgeführt, denn nur mit unterschiedlichen Stimulationen der verschiedenen Areale im Körper, kann der Organismus zu einer optimalen Entschlackung und Entgiftung angeregt werden.

CA. 50 MIN.

# AUSZEIT FÜR DIE SINNE

### EXKLUSIVE BURGAUNERHOF-MASSAGE

Kraft für den Alltag.

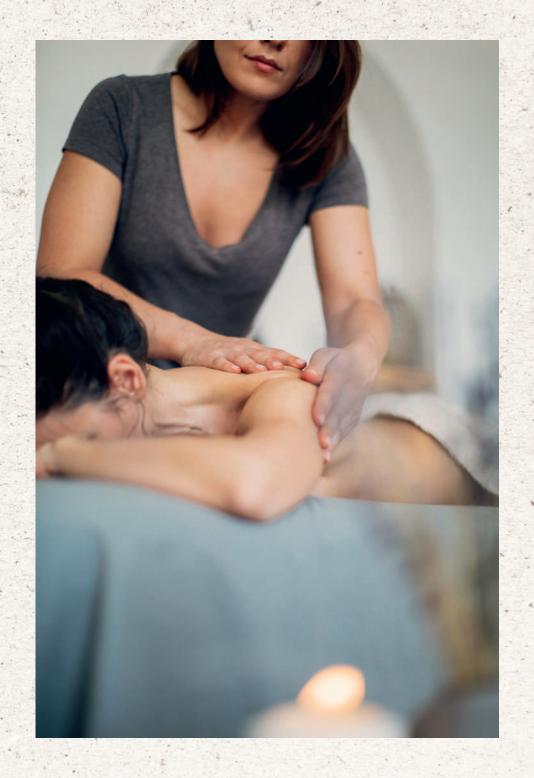
Das Leinenhandschuh-Peeling befreit die Haut von alten Schüppchen, steigert die Durchblutung und das Bindegewebe wird aufnahmefähiger.

Mit den Zirbelstäben werden die Reflexpunkte am Rücken stimuliert und mit der anschließenden Massage wird die Muskulatur entspannt. Die Packung aus Arnika, Distel und Zirbelkiefer steigert die Vitalität und stärkt das Immunsystem.

CA. 80 MIN.

90,00€

Bei der "Burgaunerhof-Massage" erhalten Sie ein kleines Überraschungsgeschenk.



# KLASSISCHE MASSAGEN

### KLASSISCHE MASSAGE

Mit Hilfe wohltuender Öle aus der Natur befreien Sie sich von Kraftlosigkeit, Müdigkeit und Verspannungen, die inzwischen zu alltäglichen Erscheinungen durch Stress und Hektik geworden sind.

CA. 50 MIN. GANZKÖRPERMASSAGE 62,00€ CA. 25 MIN. TEILMASSAGE NACH WAHL 40,00€

### AROMA RELAX

Eine Massage mit hochwertigen Aromaessenzen, Vitalisierung oder Harmonisierung für Körper, Geist und Seele. Wählen Sie aus verschiedenen Essenzen Ihren persönlichen Duft aus, um Ihr Wohlbefinden zu steigern.

CA. 50 MIN. 62,00€

### FUSSREFLEXSTIMULATION

Die Fußsohlenregion ist seit Alters her Knotenpunkt der energetischen Ströme im menschlichen Körper. Durch die Stimulation der Reflexpunkte während der Behandlung wird der Energiefluss angeregt und ausgeglichen.

CA. 50 MIN.



# **EXOTISCHE MASSAGEN**

### LOMI LOMI NUI

Die "hawaiianische Tempelmassage" ist ein ausgleichendes, tief entspannendes Behandlungsritual mit warmen Öl und schaukelnden und streichenden Bewegungen. Innere Harmonie und Wohlbefinden auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene schenken ein neues, gestärktes Selbstgefühl.

CA. 50 MIN.

69,00€

### HOT STONE

Sanfte Berührungen warmer Basaltsteine lassen Muskelverspannungen wirkungsvoll dahin schmelzen und bringen Körper, Geist und Seele wieder in Einklang.

CA. 50 MIN.



## **PEELINGS**

Das Peeling beinhaltet eine Abschlusspflege mit einer hochwertigen Körperlotion, die sanft einmassiert wird.

### ALPINES KRÄUTERPEELING

Ein sanft hautschonendes Kräutercreme-Peeling, für ein feines gepflegtes Hautbild. Die fein gemahlenen Weintraubentrester, Malve, Ringelblume, Brennnessel, Schachtelhalm und das Edelweiß, in der Emulsion, befreien die Haut von Hautschüppchen, versorgen Sie mit Nährstoffen und pflegen Sie nachhaltig.

CA. 25 MIN. 40,00€ CA. 50 MIN. 62,00€

### BERGSALZPEELING

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säuren-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die feine Struktur des Salzes, wird die Haut von ihren Schüppchen befreit und das hautpflegende Öl mit der Hagebutte und der Grapefruit, strafft und glättet das Bindegewebe. Ein wirkungsvoller Klassiker.

CA. 25 MIN. 40,00€ CA. 50 MIN. 62,00€



## PACKUNGEN

Die angenehme Wärme während der Packung öffnet die Hautporen und die naturbelassenen Wirkstoffe werden so vom Körper besser aufgenommen.

### ANTI CELLULITE

Diese Packung empfiehlt sich, um die Entschlackung des Körpers zu fördern und den Stoffwechsel anzuregen. Die Braunalge, hat ein großes Wirkungsspektrum, so aktiviert sie den Zellstoffwechsel, unterstützen die Schilddrüsentätigkeit und entschlackt das Bindegewebe. Die Hagebutte, Orange und Grapefruit straffen und glätten das Gewebe, sind durchblütungsfördernd, versorgen die Zellen mit Sauerstoff und Nährstoffen.

CA. 25 MIN. 40,00€ CA. 50 MIN. MIT TEILMASSAGE 69,00€

### ARNIKA UND ZIRBELKIEFER

Diese alpine Packung auf der Basis von Arnika und der Zirbelkiefer empfiehlt sich nach allen sportlichen Aktivitäten. Sie entspannt strapazierte Muskel, schenkt neue Frische und Vitalität und lässt Sie in vollen Zügen durchatmen.

CA. 25 MIN. 40,00€ CA. 50 MIN. MIT TEILMASSAGE 69,00€

#### FEUCHTIGKEITSSPENDENDE PACKUNG

Alpin trifft auf Exotik. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit dem Weihrauch, Ylang-Ylang und die Palmarosa, lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden. Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt.

CA. 25 MIN. 40,00€ CA. 50 MIN. MIT TEILMASSAGE 69,00€



ZEIT FÜR MICH BEDEUTET, MEINEN GEIST ZU BERUHIGEN UND MEIN HERZ ZU ÖFFNEN.

Dalai Lama